

Εσωτερικός Κανονισμός Λειτουργίας Γυμναστηρίου

Άρθρο 1. Γενικά

1. Το Γυμναστήριο διατίθεται για την άθληση των μελών του.
2. Η πραγματοποίηση αθλητικών δραστηριοτήτων σε ομάδες, θα πραγματοποιείται σε συγκεκριμένες ημέρες και ώρες, κατόπιν έγκρισης της αρμόδιας Εφορείας και το πρόγραμμά τους θα αναρτάται στην είσοδο του Γυμναστηρίου, προς γνώση όλων των μελών.
3. Η πραγματοποίηση μη αθλητικών εκδηλώσεων υπόκειται στην έγκριση της αρμόδιας Εφορείας, υπό τις προϋποθέσεις και τους περιορισμούς που εκείνη θα θέτει ανάλογα με το είδος της εκδήλωσης.

Άρθρο 2. Αρμοδιότητες προσωπικού

1. Αρμοδιότητες Υπεύθυνου Λειτουργίας:

- Άνοιγμα – κλείσιμο αίθουσας από την έναρξη λειτουργίας μέχρι το πέρας αυτής.
- Έλεγχος κάρτας μέλους.
- Είσπραξη συνδρομών και απόδοσή τους στην ΕΚΑ.
- Παραλαβή αποκομμάτων από την δεσμίδα εισητηρίων.
- Επίβλεψη καθαριότητας χώρου.
- Ενημέρωση της αρμόδιας Εφορείας για τυχόν ανάγκη επισκευών στον χώρο.

2. Αρμοδιότητες Γυμναστή:

- Λειτουργία γυμναστικών οργάνων.
- Υπόδειξη συντήρησης και επισκευής γυμναστικών οργάνων όταν και όπου αυτό απαιτείται, κατόπιν σχετικής αιτιολογημένης εισήγησης.
- Υπόδειξη ασκήσεων και ορθής χρήσης των γυμναστικών οργάνων στους αθλούμενους καθώς και παροχή προγραμμάτων εκγύμνασης, όταν αυτό ζητηθεί.
- Παρακολούθηση αθλουμένων κατά την διάρκεια της άθλησης.
- Επίβλεψη καθαριότητας χώρου και οργάνων.

3. Αρμοδιότητες Υπεύθυνου Καθαριότητας:

- Καθαρισμός χώρου.
- Καθαρισμός αποδυτηρίων.

-Καθαρισμός στρωμάτων.

-Καθαρισμός οργάνων καθ' υπόδειξη του γυμναστή.

Όλες οι ανωτέρω αρμοδιότητες αναφέρονται ενδεικτικά ενώ περιλαμβάνουν κάθε άλλη αρμοδιότητα που άπτεται των καθηκόντων κάθε ενός, ανάλογα με την φύση της ιδιότητάς του.

Άρθρο 3. Ωράριο Λειτουργίας

1. Το Γυμναστήριο θα παραμένει ανοιχτό όλες τις μέρες της εβδομάδας.
2. Το ωράριο λειτουργίας ορίζεται από τις 15:00 μέχρι τις 22:00.
3. Σε περίπτωση μεταβολής του ωραρίου για οποιονδήποτε λόγο, θα αναρτάται σχετική ανακοίνωση στην είσοδο του Γυμναστηρίου.
4. Σε περίπτωση έκτακτων και απρόβλεπτων γεγονότων που καθιστούν αναγκαία την ακύρωση της λειτουργίας του Γυμναστηρίου για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, δεν υφίσταται υποχρέωση ανάρτησης σχετικής ανακοίνωσης.
5. Τα στοιχεία επικοινωνίας του Υπεύθυνου λειτουργίας θα είναι στη διάθεση των μελών για την παροχή οποιαδήποτε πληροφορίας που αφορά στην λειτουργία του γυμναστηρίου.

Άρθρο 4. Δικαίωμα Χρήσης

1. Δικαίωμα χρήσης του Γυμναστηρίου έχουν όλα τα ενήλικα μέλη της ΕΚΑ.
2. Εκτός των μελών της ΕΚΑ, δικαίωμα χρήσης του γυμναστηρίου θα αποδίδεται κατόπιν σχετικής αίτησης και κατόπιν απόφασης της αρμόδιας Εφορείας.
3. Κατά την διάρκεια του ωραρίου λειτουργίας η είσοδος επιτρέπεται σε όλα τα μέλη του Γυμναστηρίου άνω των δεκατεσσάρων ετών (14), ενώ για την είσοδο των ανήλικων μελών, θα απαιτείται η προηγούμενη έγγραφη συγκατάθεση του γονέα ή κηδεμόνα.
4. Για κάθε μέλος του γυμναστηρίου εκδίδεται κάρτα μέλους και δεσμίδα εισητηρίων.
5. Για την χρήση θα απαιτείται η κατοχή και επίδειξη κάρτας μέλους η οποία θα εκδίδεται από την ΕΚΑ για χρονική διάρκεια ενός έτους κατόπιν σχετικής αιτήσεως.
6. Για την χρήση επιπλέον θα απαιτείται η καταβολή συνδρομής χρήσης του Γυμναστηρίου, το ύψος της οποίας δύναται να διαφοροποιείται ανάλογα με την ιδιότητα του μέλους όπως θα καθορίζεται από την αρμόδια Εφορεία. Με την καταβολή της συνδρομής θα παραδίδεται στο μέλος η δεσμίδα εισητηρίων, η οποία πρέπει να προσκομίζεται κάθε φορά που γίνεται χρήση του Γυμναστηρίου και το απόκομμα να παραδίδεται στον υπεύθυνο λειτουργίας.
7. Η παρουσία μη μελών και επισκεπτών απαγορεύεται.
8. Η παρουσία μελών που παρευρίσκονται, χωρίς να γυμνάζονται, απαγορεύεται.

Άρθρο 5. Συμπεριφορά Χρηστών

1. Όλα τα μέλη του Γυμναστηρίου υποχρεούνται να συμμορφώνονται με τα άρθρα του παρόντος κανονισμού και τις υποδείξεις του προσωπικού του.
2. Η χρήση του Γυμναστηρίου θα επιτρέπεται αυστηρά και μόνο σε όσους τηρούν τους όρους λειτουργίας αυτού σύμφωνα με τον ισχύοντα Κανονισμό.
3. Κατά την είσοδο στους χώρους του Γυμναστηρίου επιβάλλεται το σχολαστικό σκούπισμα των παπουτσιών.
4. Κατά την είσοδο στο Γυμναστήριο επιδεικνύεται η κάρτα μέλους και παραδίδεται το εισιτήριο στον υπεύθυνο λειτουργίας.
5. Το μέλος που δεν είναι κατάλληλα ενδεδυμένο για άθληση οφείλει να εισέρχεται στον χώρο των αποδυτηρίων προκειμένου να φορέσει την αθλητική περιβολή και τα κατάλληλα αθλητικά υποδήματα.
6. Το μέλος ή ο κηδεμόνας αυτού, φέρει την αποκλειστική ευθύνη για την ατομική του υγεία.
7. Το μέλος ή ο κηδεμόνας αυτού, οφείλει, σε οποιοδήποτε χρονικό σημείο, να ενημερώνει τον Γυμναστή για τυχόν προβλήματα υγείας που επηρεάζουν τον ίδιο ή τους γύρω του στα πλαίσια της άθλησης εντός του Γυμναστηρίου.
8. Κάθε μέλος υποχρεούται να φέρει την ατομική του πετσέτα.
9. Υπεύθυνος για την μουσική του χώρου είναι μόνο ο Γυμναστής ενώ απαγορεύεται η χρήση ατομικών συσκευών παραγωγής μουσικής χωρίς την χρήση ακουστικών.
10. Κάθε μέλος φέρει προσωπική ευθύνη για την ασφάλεια των προσωπικών του αντικειμένων.
11. Οι αθλούμενοι δεν επιτρέπεται να συμμετέχουν σε καμιάς φύσεως δραστηριότητα, εάν δεν έχουν περάσει τουλάχιστον 3 ώρες, από την τελευταία φορά που γευμάτισαν. Για κάθε αδιαθεσία ή ενόχληση θα πρέπει αμέσως να ενημερώνουν το προσωπικό.
12. Μετά το πέρας της άθλησης, οι αθλούμενοι θα πρέπει να επαναφέρουν στην αρχική του θέση κάθε αντικείμενο άθλησης που χρησιμοποίησαν. Επίσης θα πρέπει να απομακρύνουν κάθε εξωτερικό αντικείμενο που χρησιμοποίησαν (π.χ. μπουκάλια νερού) χρησιμοποιώντας για τον σκοπό αυτό τους κάδους απορριμμάτων.
13. Οι αθλούμενοι υποχρεούνται να διατηρούν καθαρούς τους χώρους που χρησιμοποίησαν.

Άρθρο 6. Χρήση Οργάνων

1. Η χρήση των οργάνων θα επιτρέπεται αυστηρά μόνο σε όσους φέρουν τα κατάλληλα αθλητικά υποδήματα και ανάλογη αθλητική ενδυμασία.
2. Η χρήση των ηλεκτρονικών οργάνων γυμναστικής και ενδυνάμωσης θα επιτρέπεται μόνο σε όσους φέρουν μαζί τους πετσέτα για τον καθαρισμό του ιδρώτα.
3. Η χρήση των ηλεκτρονικών οργάνων γυμναστικής καθώς και των οργάνων ενδυνάμωσης δεν μπορεί να υπερβαίνει τα 20 συνεχή λεπτά, χωρίς περιορισμό στον αριθμό των επαναλήψεων.

Άρθρο 7. Φθορές

1. Σε κάθε περίπτωση η χρήση του χώρου άθλησης όπως και η χρήση των γυμναστικών οργάνων από τους αθλητές πρέπει να είναι η πρόβλεψη, ώστε να μην προκληθούν φθορές στα όργανα και στον χώρο.
2. Η πρόκληση φθορών των οργάνων και γενικά του χώρου άθλησης από τα μέλη, εξαιτίας της μη πρόβλεψης χρήσης αυτών παρά τις υποδείξεις των υπευθύνων θα τιμωρούνται. Η τιμωρία θα αφορά την αποκατάσταση των φθορών, ή/και την προσωρινή αποβολή του μέλους κατόπιν απόφασης της αρμόδιας Εφορείας.
3. Σε περίπτωση διακοπής του ηλεκτρικού ρεύματος, παύει υποχρεωτικά και αυτομάτως κάθε αθλητική δραστηριότητα στον χώρο του Γυμναστηρίου ενώ τα μέλη θα πρέπει να εξέλθουν αυτού σύμφωνα με τις υποδείξεις του Υπεύθυνου λειτουργίας και του Γυμναστή. Οι τελευταίοι, οφείλουν να διευκολύνουν την έξοδο των μελών και να παράσχουν τη βοήθειά τους στους αθλούμενους όπου αυτό απαιτείται ή εφόσον τους ζητηθεί.

Άρθρο 8. Χρήση Αποδυτηρίων και λουτρών

Η χρήση των αποδυτηρίων και λουτρών επιτρέπεται μόνο στα μέλη του Γυμναστηρίου και δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 15 λεπτά, το ανώτερο.

Άρθρο 9. Λοιπές Διατάξεις

1. Τροποποίηση των άρθρων του παρόντος κανονισμού καθώς και προσθήκη νέων είναι δυνατή μετά από απόφαση της αρμόδιας Εφορείας, η οποία οφείλει να αναρτά το νέο Κανονισμό σε εμφανές σημείο στον εσωτερικό χώρο του Γυμναστηρίου.
2. Θέματα χρήσης του Γυμναστηρίου που δεν περιλαμβάνονται στον παρόντα κανονισμό θα εξετάζονται από την αρμόδια Εφορεία η οποία έχει την εποπτεία και την ευθύνη για την καλή λειτουργία του Γυμναστηρίου.